

今週やるべきこと ( 月 日(日)～ 月 日(土)まで)		
教科	単元①	単元②
数学		
英語		
理科		
社会		
国語		

やったこと

第二象限：予定になかったが行ったこと  
TVやゲームで1時間を超えた場合や急に遊ぶ予定が入った場合にはそれも記入しておこう！

※急な課題などでここが埋まるのはいいが、TVやゲーム、遊び(カラオケや映画)でここが埋まり、赤枠の内容が多いと時間の使い方の改善が必要なので注意！

第一象限：やるべきことで実施したこと

予定にないこと

**【説明】**  
この計画表は、計画的な学習を行うための初期ツールです。

①まず1週間でやるべきことを表に記入します。  
教材名/ページ/単元など。各教科2つ書けるので学校内容と復習内容に分けてもOK

②毎日やった内容(教材名/ページp〇～△/や単元名)を青枠に記入していきます。

③予定になく急遽やらなければならない課題や1時間以上TVやゲームをやっていた場合は、オレンジ枠に記入します。

④最終日に①で記入していたが、実施できていない内容を、赤枠に記入していきます。

⑤赤枠に書かれた内容は次週のやるべきことに記入するようにします。

やるべきこと

第四象限：やるべきことで実施しなかったこと  
(どうすればここに書かれる量が減らせるかを考えよう！)

やらなかったこと